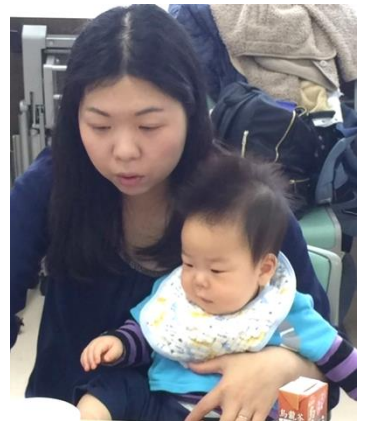




幼児食教室 2020. 2. 25



4月から保育園入園を控えたベビーちゃんが多く、ママはとても心配。また食事が毎日同じものになってしまう心配との声も。大人の食事からの取り分けの仕方を中心にお話しました♡ 保育園の入園は心配もありママの方が後ろ髪をひかれる思いですが、子供の成長を感じながら子育てを楽しみたいですネ！！



本日の試食

ご飯・鱈の南蛮漬け・南瓜のそぼろあん・味噌汁・いちご・手作りふりかけ
簡単にできる「手作りふりかけ」は塩分も少なくレシピも簡単♡

