

幼児食教室 H30. 11. 27

好奇心いっぱいな女の子達と、ママがだぁ～いすきな男の子が遊びに来てくれました。

「野菜がきらい」「お芋が嫌い」など、ママはとても心配・・・

1歳児の好き嫌いは、食べなれてない事が多いので、食べやすくしたり、本人が好きな食べ物と合わせたりすると食べる経験が増えて食べられるように！！

食べられないから除去するのではなく、食べる経験



「小食なの！」
とママ。
みんなと一緒に
いつもより
沢山食べられた
ね♡

食欲旺盛な
女の子たち♡
パクパク沢山
食べました！！



本日の試食！

ご飯・味噌汁・鱈のパン粉焼き・さつま芋サラダ・果物
青魚もパン粉焼きで風味をつけて、トマトソースで食べやすく♡



好評の
「電子レンジで
蒸しパン」
ピッと押すのも
楽しいね！
お手伝い♡

