

幼児食教室 H30. 10. 23

Happy Halloween!

途中、小児科の西田先生にも参加して頂き、楽しい幼児食教室となりました。
以前、離乳食教室に参加してくれたママも来てくれて嬉しかったよ～！大きくなったね♡
皆、モリモリ食べてくれた元気な男の子達。みんなで食べると美味しいね～！



「食欲旺盛なので、どこまで食べさせていいかわからない」と心配のママの声…。
大丈夫！！お腹いっぱいになったら「いらないよ～」ってしてくれるから、心配しないで沢山食べよう。
遊びはじめてダラダラ食べるようなら、時間を区切ってあげてね。



西田先生からも、
アドバイス♡



(米粉のかぼちゃ蒸しパン)
電子レンジで簡単調理の実演！
ハロウィンパーティで使えるかな。



本日の試食！（ハロウィン風に）
ベーコンのピラフ、チーズハンバーグ、
南瓜のポタージュ、りんご
チーズでジャック・オー・ランタンを作ってみました♡
(ちょっと怖い顔になっちゃったかな)

