



離乳食教室 2020.2.4



自己紹介では「お勧めのカフェ」などベビーちゃんと一緒に安心な場所を紹介してくれました♡
ママ達同士での情報交換は嬉しいですね！！



第1子のママや、3人目のママ。再度、確認に来た2回目受講のママなど、今回も沢山の参加ありがとうございます♡
「いつから離乳食を開始すればいいの？」
「始めたけれどこれでいいの？」
「上の子たちもまだ手がかかるのに、どうしたらいいの？」
などそれぞれ不安を持ちながら参加してくれました。
離乳食は、まずはおっぱいやミルク以外の食べ物に慣れることからです。焦らずゆっくりと進めていきましょう！！
ママが負担にならない時間や工夫もしてみましょう♡
肩の力を抜いて、ベビーちゃんと一緒に離乳食を楽しむようにしたいですね！！
いつでも教室に遊びに来てくださいね♡
待ってま〜す。



試食♡
なめらかさや味などを確認！！

