



# 離乳食教室 2019. 12. 10



離乳食教室では、始め皆さんにも自己紹介をしてもらっています♡ 一緒に参加したママが、近くに住んでいたりと、同じ公民館に良くかよっていることがわかることも…。そこからママ友の輪が広がってくれています。子連れで楽しめる場所なんかも紹介してくれて、一緒に行ってみようかな!! という事も。子育ては、ママ一人で悩みがちな面もあります。ママ友が増えると、ママの心の支えにもなってくれますね。当病院も、ママ達を支えていけたらと思っています!!



また、遊びにきてね♡

共立習志野台病院 栄養科