

## 宿泊型産後ケアのご案内（習志野市）

### 【利用できる方】

習志野市に住所のある産後のお母さんと赤ちゃんで、ご家族等からの十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安でサポートが必要な方。※医療が必要な方は対象になりません。

### 【利用できる期間】

原則通算6泊7日（最長7日間）産後4か月未満

入室：10時（昼食から） 退室：10～12時（朝食まで）

### 【ケア内容】

母体ケア（健康状態のチェック、乳房ケア、心身のケア）

新生児（乳児）のケア（健康状態のチェック、発育のチェック）

授乳・沐浴等育児指導、産後の生活指導、育児相談

臨床心理士のカウンセリング（週3日）＊希望制(有料)

### 【利用方法】（事前審査があります）

習志野市役所にて所定の手続き後、当院産後ケア申込書を記入していただきます。

### 【利用料金利用者自己負担額】

1泊2日 6000円 以降1日あたりの加算 3000円（食事含む）

多胎による加算（利用者自己負担額）

1人1泊あたり 800円 以降1日あたり 400円（食事含む）

※詳細は船橋市宿泊型産後ケア事業案内参照

### 【病院で準備しているもの（すべて無料になります）】

トイレ・シャワー付き個室（状況によりトイレ・シャワー別個室を利用することがあります）

アメニティ（スリッパ・歯ブラシ・歯磨き粉・プラ製コップ）

シャンプー・コンディショナー・ボディソープ（シャワー室内に備え付け）・ドライヤー

ベビー用品（ベビー服・ガーゼハンカチ・オムツ・お尻拭き・臍消毒物品）

＊お帰りの際は、ベビー服一式をご準備ください。

授乳用品（円座・授乳クッション・ミルク・哺乳瓶・哺乳瓶消毒用品・搾乳器・調乳水・電気ポット）＊特殊ミルクご使用している方はご持参ください。

バスタオル・フェイスタオルあり

パジャマ貸し出しあり

＊コインランドリーあり（有料）洗濯洗剤あり

＊上のお子さま（未就学児）との入院可

添い寝又はサークルベッド利用 食事提供あり（有料）1食 500円

★ 感染症等の流行時は中止する場合がありますので、お問い合わせください。

＊病院の駐車場を利用された場合、駐車料金がかかります。

＊退院時送迎サービスあり（日曜・祝日を除く）ご希望の方はご相談ください。

★ 来院時、保険証と診察券（通院歴のある方のみ）、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ 共立習志野台病院 産後ケア担当 代表 047-466-3018

