

# 赤ちゃんママ・マタニティさん

おうちにいながら、ママ同士おしゃべりしましょ♪

## オンライン

## 子育て応援サロン♪ココロ



マタニティさん、  
赤ちゃんおやこさん  
応援企画！！

新型コロナウイルスの影響で、  
現在、院内のココロ赤ちゃん教室等  
が中止になっています。  
自粛生活の中、マタニティさんは産  
後の赤ちゃん育児の心配、お母さん  
は子育て不安の中過ごしている方も  
いらっしやると思います。

「誰かと話したい！」というお母さん  
方の声が上がリ、オンライン上で  
同じ母親同士おしゃべりができる、  
子育て応援サロンを開催すること  
になりました。

初めての方も安心してご参加ください♪

●日時：開催日時は下記QRコード、またはホームページでご確認下さい。

●対象：マタニティさん、0.1.2歳のお母さん

●参加費：自粛生活応援企画のため、無料！

●主催：一般社団法人ママと子ども舎 [ホームページ](#)  
(共立習志野台病院赤ちゃん教室ココロ)

●お問い合わせ：担当 やなぎ  
[mamatokodomosha@gmail.com](mailto:mamatokodomosha@gmail.com)

■会の様子は、ママと子ども舎Instagramも  
ご覧ください。



\* Wi-Fi環境がある場所で、スマホ・タブレット・パソコンがあれば参加できます。(事前に無料アプリZoom【テレビ会議システム】のダウンロードが必要です)