

幼児食教室 H30. 9. 25

今回は、他院でご出産されたママも2人来てくれました！
以前の離乳食教室に参加してくれたママも来てくれて、
大きくなったベビーちゃんともまた会えました。
嬉しかったよ〜♡



味付け、量、食材など大人の食事からの取り分け方が難しいと感じるママ。幼児期の食事の基本や、試食などを通して、「これでいいのか！」と肩の力を抜いて子育てを楽しみましょうね。



電子レンジ調理！！
きなこ蒸しパンは、
好評でした。

本日の試食！

卵とほうれん草のロールサンドイッチ、鮭のポトフ、
オクラとトマトのおかか和え、りんご
一口でぱくっと食べられるロールサンドイッチは、
手づかみでおいしいね♡

