

## 宿泊型産後ケアのご案内

### 【利用できる方】

産後 90 日までのお母さんと赤ちゃんで、ご家族等からの十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安でサポートが必要な方。※医療が必要な方は対象になりません。

### 【利用できる期間】

利用期間：制限なし

入室：10 時（昼食から） 退室：10～12 時（朝食まで）

### 【ケア内容】

母体ケア（健康状態のチェック、乳房ケア、心身のケア）

臨床心理士のカウンセリング（週 3 日）ママボディメイク（月 3 回）リラクゼーション（週 6 日）

新生児（乳児）のケア（健康状態のチェック、発育のチェック）

授乳・沐浴等育児指導、産後の生活指導、育児相談

### 【利用方法】

産後ケア担当までご連絡の上、お申込み下さい。

### 【利用料金（税込金額で表示）】

1 日 25,000 円

双胎による加算（利用者自己負担額）

1 日 5,000 円

✿食事（無料）

✿トイレ・シャワー付き個室を利用

✿アメニティー他あり（無料）

スリッパ・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・歯ブラシ・歯磨き粉・ボディタオル  
ターバン・綿棒・コップ・ドライヤー・円座・授乳クッション・電気ポット

✿ベビー用品あり（無料）

ベビー服・オムツ・ミルク・哺乳瓶・哺乳瓶消毒用品・臍消毒物品・ガーゼハンカチ・搾乳機  
お帰りの際は、ベビー服一式をご準備ください。

✿バスタオル・フェイスタオルあり（無料）

✿ママの着替え（パジャマ）：なし 分娩着を貸し出すことはできます（無料）

✿コインランドリーあり（有料）洗濯洗剤（無料）

✿上のお子さま（未就学児）との入院可

添い寝又はサークルベッド利用（無料） 食事提供あり（有料）1 食 500 円

✿夫（パートナー）の付き添い可

簡易ベッド利用（無料） 食事提供あり（有料）1 食 800 円

✿カウンセリング（有料）：3,000 円（税抜）

ママボディメイク（有料）：1 回 500 円（税込）

リラクゼーション（有料）：予約制 30 分 3000 円（税込）～

✿病院の駐車場を利用された場合、駐車料金がかかります。

✿退院時送迎サービスあり（日曜・祝日を除く）ご希望の方はご相談ください。



※ 来院時、保険証と診察券（通院歴のある方のみ）、印鑑、保証金 50,000 円をお持ちください。