

産後ケアのご案内（船橋市宿泊型産後ケア事業）

【利用できる方】

船橋市に住所のある産後のお母さんと赤ちゃんで、ご家族等からの十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安でサポートが必要な方。※医療が必要な方は対象になりません。

【利用できる期間】

原則通算6泊7日（最長7日間）産後60日まで

入室：10時（昼食から） 退室：10～12時（朝食まで）

【ケア内容】

母体ケア（健康状態のチェック、乳房ケア、心身のケア）

臨床心理士のカウンセリング（週3日）ママボディメイク（月3回）リラクゼーション（週6日）

新生児（乳児）のケア（健康状態のチェック、発育のチェック）

授乳・沐浴等育児指導、産後の生活指導、育児相談

【利用方法】

保健センターにて所定の手続き後、産後ケア申込書を記入していただきます。

【利用料金利用者自己負担額（税込金額で表示）】

1泊2日 6,000円 以降1日あたりの加算 3,000円

多胎による加算（利用者自己負担額）

1人1泊あたり 1,500円 以降1日あたり 800円

※詳細は船橋市宿泊型産後ケア事業案内参照

✿食事（無料）

✿トイレ・シャワー付き個室を利用

✿アメニティー他あり（無料）

スリッパ・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・歯ブラシ・歯磨き粉・ボディタオル
ターバン・綿棒・コップ・ドライヤー・円座・授乳クッション・電気ポット

✿ベビー用品あり（無料）

ベビー服・オムツ・ミルク・哺乳瓶・哺乳瓶消毒用品・臍消毒物品・ガーゼハンカチ・搾乳機
お帰りの際は、ベビー服一式をご準備ください。

✿バスタオル・フェイスタオルあり（無料）

✿ママの着替え（パジャマ）：なし 分娩着を貸し出すことはできます（無料）

✿コインランドリーあり（有料）洗濯洗剤（無料）

✿上のお子さま（未就学児）との入院可

添い寝又はサークルベッド利用（無料） 食事提供あり（有料）1食500円

✿夫（パートナー）の付き添い可

簡易ベッド利用（無料） 食事提供あり（有料）1食800円

✿カウンセリング（有料）： 3,000円（税込）

ママボディメイク（有料）：1回500円（税込）

リラクゼーション（有料）：予約制30分3000円（税込）～

✿病院の駐車場を利用された場合、駐車料金がかかります。

✿退院時送迎サービスあり（日曜・祝日を除く）ご希望の方はご相談ください。



※ 来院時、保険証と診察券（通院歴のある方のみ）、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ 共立習志野台病院 産後ケア担当 代表 047-466-3018