

# 離乳食教室 H30. 11. 13



3か月～1歳3か月までの、ベビーちゃん達が集合しました！  
二人目だけど、離乳食のやり方を忘れてしまっていたり…、  
もう少しで完了期になるけど、あまり食べなくて…と  
困っているママ。

沢山、皆でお話して今日も、楽しく教室ができました♡



また遊びに来てね。



「1歳を過ぎたけれど、あまり食べなくて心配とママの声。  
1歳くらいのメニューで食事を提供させて頂きました。  
沢山の人達の中では、食が進みます♡  
やはり、環境って大事だな～とつくづく思います！  
これから保育園や幼稚園に入園すると、皆と一緒に食べる機会が増え、あれ?!いつの間にこんなに食べられるようになったの?と思うことも…。たまには、友達とランチを一緒にもいいですね。  
ご飯が楽しい環境づくりって大切です♡

二人目のママ達は、離乳食の進め方を話していると…。「あ～。そうだった!」と段々と  
思い出してくるママ達!!  
又、初めてのママ達にアドバイスや情報も!  
ありがとう♡



電子レンジで  
「昆布だし」  
簡単で便利です♡

